

# Reise Checkliste

## Allgemein

- Flug buchen**  
(Online-, Fax-oder Telefon-Buchungen sind oft mit zusätzlichen Rabatten versehen)
- Unterkünfte buchen**
- Urlaub beim Arbeitgeber beantragen**
- Funktionscheck und Reinigung der Ausrüstung**
- Transfer Zielflughafen - Hotel (Bus, Taxi?) klären**  
(Sperriges Sportgepäck berücksichtigen)
- Mobiltelefon-Karte im Ausland - Gültigkeit prüfen**  
(Lesen Sie die Gebührenbestimmungen für Auslandsgespräche Ihres Providers)
- Flugtasche oder Flugkoffer**
- Sprach-/Reiseführer**
- Machen Sie sich Notizen mit den Dingen, die Sie nach dem Urlaub erledigen müssen**
- Internetzugang des eigenen Internetproviders aus dem Ausland checken**
- Evtl. email-Account ohne Client besorgen / Abruf über Browser (z.B. im Internet-Cafe)**  
(www.web.de (freemail) / E-Mail-Adresse und Passworte ohne Umlaute wählen, da in manchen Ländern keine auf der Tastatur sind)
- Gepäck u.U. mit der Bahn oder Post voraus senden**  
(Keine Dokumente und andere absolut unverzichtbare Gegenstände einpacken)

## Bekleidung

- Reißverschlüsse, Riemen, Schnallen etc. der Gepäckstücke prüfen**
- Pullover**
- Schuhe / Sportschuhe / Wanderschuhe**  
(Wanderschuhe mit rutschfester Sohle / Knöchel sollten bedeckt sein)
- Badelatschen oder -Sandalen**
- Hose / Shorts**
- T-Shirts**
- Unterwäsche**
- Gürtel**
- Taschentücher**
- Regencape, Regenschirm, Regenüberhose**
- Kopfbedeckung (Sonnen-, Regenschutz)**

- Hals-, Kopftuch**  
(Auch bei Besuch von Klöstern und Kirchen empfehlenswert)

## Dokumente

- Ausweise (Identitätskarte) / Reisepaß Gültigkeit prüfen**
- Visa beantragen**
- Reisedokumente / Fahrkarten / Reservierungen**
- Hotel-Reservierung**  
(Möglichst An- und/oder Abreise am Freitag oder Samstag vermeiden. Viele Hotels bieten auch Extra-Zimmer nur für Nichtraucher)
- Adressbuch mit Telefonnummern und Adressen für Urlaubspost**  
(Eventuell auch email-Adressen)
- Adressbuch im Handy prüfen**  
(Für den Anruf ins Heimatland müssen die internationalen Vorwahlen eingegeben sein (DE +49 / AT +43 / CH +41) / Beispiel: aus der Berliner Nummer 030 12345678 wird +493012345678 / die Nummer können Sie auch zu Hause so belassen)

## Foto

- Transporttaschen für Foto-und Videoausrüstung**
- Fotoapparat, Videokamera, Blitzgeräte kontrollieren (inkl. Batterien oder Akkus)**
- Filme / Speicherkarten / Videobänder**
- Objektive (Normal, Weitwinkel, Tele, Zoom) inkl. Sonnenblenden und Filter**
- Stativ**
- Foto-Reinigungsset (Pinsel, Tücher)**

## Geld/Versicherungen

- Auslandsreise-Krankenversicherung**  
(Schon wegen der Kosten bei ärztlich notwendigem Rücktransport dringend empfohlen - gesetzliche Versicherung übernimmt diese nicht / Privatversicherte sollten in ihre Bedingungen sehen, ob Rücktransport versichert ist.)
- Kreditkarte Gültigkeit prüfen ggf. besorgen**  
(Besonders im Nicht EU-Ausland zu empfehlen. Der zugrundeliegende Devisenkurs bei Kartenzahlung ist meist besser, als der Sortenkurs bei Bargeldumtausch. Ohne Kreditkarte bestehen viele Autovermieter auf hohe Kauttionen. Geheimnummer noch geläufig? Nicht in Reiseunterlagen notieren!)
- ec-Karte (Bankomatkarte) Gültigkeit prüfen ggf. besorgen**  
(Bei Auslandsurlaub ist eine ec-Karte empfohlen. Geheimnummer noch geläufig? Nicht in Reiseunterlagen notieren!)

**Reiseschecks besorgen**

**Reisegepäckversicherung**

(Achtung Falle: Achten Sie nicht ausreichend auf Ihr Gepäck, so wird Ihnen schnell eine Obliegenheitsverletzung vorgeworfen - die Versicherung leistet dann nicht. Achten Sie ausreichend auf's Gepäck, so kommt es nicht weg - wozu also diese Versicherung?)

**Überziehungskredit und Auslandsüberweisung klären**

(Mit der Bank / Sparkasse Höhe des Überziehungskredites für Notfälle und das Verfahren einer Auslandsüberweisung)

## **Gesundheit**

**Arztuntersuchungen (Zahnarzt, Hausarzt)**

**Internationaler Impfpaß**

(Ob erforderlich, teilen Ihnen spezialisierte Ärzte und Impfstellen mit - siehe unter Adressen)

**Nötigenfalls mit Impfungen beginnen und im Impfausweis eintragen lassen**

(Ob erforderlich, teilen Ihnen spezialisierte Ärzte und Impfstellen mit - siehe unter Adressen)

**Auskunft über Arzneimittel beim Arzt oder Apotheker einholen**

**Notfallausweis (Blutgruppe, Allergien, Impfungen) besorgen**

**Desinfektionsmittel für Sachen**

**Gehörschutz (Oropax)**

**Schlafbrille**

**Aufblasbares Nackenkissen für den Flug**

## **Hygiene/Kosmetika**

**Reisekulturtasche**

**Nagelschere + Pinzette**

**Shampoo / Seife / Duschgel**

**Handtücher / Badetuch**

(In Hotels und vielen Privatunterkünften meist nicht erforderlich.)

## **Sicherheit**

**Betreuer für Briefkastenleerung oder Postumleitung organisieren**

(Vermeiden Sie alle Hinweise auf Ihre Abwesenheit.)

## **Sonstiges/Zubehör**

- Schere**
- Taschenmesser**
- Dosenöffner, Korkenzieher**
- Nähzeug**
- Reisewaschmittel**
- Wäschesack**
- Taschenlampen**
- Adapter für die Steckdose**
- Streichhölzer / Feuerzeug**
- Reiseliteratur**
- Walkman, Discman, Minidisc**
- Visitenkarten**
- Einkaufsnetz, Stofftragetasche, kleiner Rucksack**  
(Auch für Ausflüge)

## **Sport/Hobby**

- Badehose / -anzug**
- Jogginganzug**  
(Auch für lange Flugreise empfehlenswert)
- Fernglas**
- Notebook (wenn es denn sein muß), Disketten zur Sicherung, Reserveakku, Ladegerät**  
(Nicht während des Fluges benutzen!)
- Verbindungskabel Notebook / Handy / bzw. für Telefonbuchse**

## **Verkehr**

- Reiseziel und Reiseroute festlegen**

## **Wohnung/Haus**

- Betreuer für Rollläden, Vorhänge, TV-und Licht**  
(In unregelmäßigen Abständen bedienen, Licht evtl. über Zeitschaltuhr bedienen)
- Zusätzliche Tür-oder Fenstersicherung notwendig?**
- Betreuer für Schneeberäumung des Grundstücks**

## **Vor der Reise**

### **In die Medizintasche gehört:**

- Dauermedikamente zusammenstellen**
- Medikament gegen Allergien**
- Medikament gegen Reisekrankheit**
- Medikament gegen Schmerzen**
- Verbandmaterial**
- Gazebinden und Verbandmaterial**
- elastische Binde**
- Wundpflaster**
- Arzneimittel-Beipackzettel mitnehmen**
- Medikament gegen Sonnenallergie**
- sterile Pflaster und Bandagen, Tapeband, Sprühpflaster, Kompressen**
- Dreiecktuch**
- Erste-Hilfe-Anleitung**
- Fieberthermometer**
- Medikament gegen Durchfall**
- Medikament gegen Fieber**
- Medikament und Schutz gegen Insektenstiche**
- Medikament gegen Magenverstimmung**
- Medikament gegen Sonnenbrand**
- Hautdesinfektionsmittel**
- Medikament gegen Verstauchungen und Prellungen**
- Medikament gegen Bindehautentzündung**
- Medikament gegen Erkältungsbeschwerden**
- Verbandsklammern**
- Medikament gegen Kopf-, Muskel-, und Periodenschmerzen**
- Juckreizstillende Salbe**
- Sonnencreme und Lippenschutz**
- Moskitonetz**

## Allgemein

- Haustiere abgeben**  
(Katzen, Hamster und Meerschweinchen reisen nicht gerne - geben Sie sie lieber in Pflege.)
- Betreuer für Haustiere (schriftlichen Pflegeplan hinterlegen)**
- Handgepäck-Größe und Gewicht beachten**  
(Das Handgepäck sollte 55 x 40 x 20 Zentimeter groß sein und nicht mehr als fünf Kilogramm wiegen (je Fluggesellschaft unterschiedlich). Pro Reisender i.d.R. nur EIN Handgepäck zugelassen.)
- Geliehenes zurück geben (z.B. Bücher in die Bibliothek zurück bringen)**

## Geld/Versicherungen

- Versicherungsdokumente**

## Sicherheit

- Nachbarn über Alarmanlage informieren**
- Nummern wichtiger Dokumente und Gegenstände notieren**  
(Reiseschecks, Handys, Fotoapparat, Videokamera, Objektive u.a. / Liste der Ausrüstungsgegenstände anfertigen)
- Kopien der Reisedokumente**  
(Am besten zu Hause bei Vertrauensperson aufbewahren - so können Sie sich u.U. Dokumentennummern telefonisch übermitteln lassen.)
- Kofferanhänger ausfüllen und befestigen**  
(Am besten Firmenadresse angeben - nicht die Wohnung! Auch Urlaubsadresse angeben!)

## Sonstiges/Zubehör

- Batterien**
- Schuhputzmittel**
- Wäscheklammern**
- Akkus (aufgeladen) inkl. Ladegerät**
- Kühlbox**

## **Sport/Hobby**

- Sport-/Hobbyausrüstung**  
(Technischer Check und Genehmigungen sollten erledigt sein.)

## **Wohnung/Haus**

- Aufstiegshilfen weggeschlossen oder sichern**  
(Leitern, Gartenmöbel, auch Mülltonnen rund ums Haus wegräumen oder mit Kette sichern.)
- Wohnungsschlüssel an Betreuer übergeben**
- Vertrauensperson Urlaubsadresse und Erreichbarkeit übergeben**
- Vertrauensperson Zweitwohnungsschlüssel für Notfall hinterlassen**
- Rechnungen Gas / Wasser / Strom**
- Rechnungen Telefon**
- Rechnungen Miete**
- Rechnungen Versicherungen**
- Betreuer für Zimmerpflanzen (schriftlichen Pflegeplan hinterlegen)**
- Zeitung um- bzw. abbestellen**
- Brötchen / Milch u.a. Hauslieferungen abbestellen**
- Rechnungen Rundfunk / Fernsehen**
- Rechnungen Mitgliedsbeiträge**
- Hausmeister verständigen**
- Daten der Computer-Festplatte auf Wechselmedien sichern (Backup)**
- Computerstart mit Passwort verriegeln**
- Batterien aus Geräten entnehmen**
- Kühlschrank leeren / verderbliche Lebensmittel wegwerfen oder mitnehmen**
- Fernabfrage für den Anrufbeantworter**

## Am Abreisetag

### In das Handgepäck gehört:

**Bestätigungen für Tickets / Platzkarten**

**Brille, Ersatzbrille**

**Medikamente**

**Bargeld / Devisen**

(In vielen Ländern ist Umtausch vor Ort günstiger / in den USA und Kanada ist Wechsel vor Ort meist teurer - siehe auch Kreditkarte)

**Travelerschecks, Scheckkarte (getrennt aufbewahren)**

**Kinderausweis**

**Blutspende paß**

**Kontaktlinsen und Pflegemittel**

**Kofferschlüssel**

**Mobiltelefon / Handy und Akkuladegerät**

**Ausweis (Identitätskarte)**

**ec-Karte (Bankomatkarte)**

(Geheimnummer noch geläufig? Nicht in Reiseunterlagen notieren!)

**Hotel-Reservierungsbestätigung**

**Reisepaß / Visa**

**Tierärztliches Zeugnis / Tier-Impfpaß**

**Internationaler Impfpaß**

(Wenn erforderlich, teilen Ihnen spezialisierte Ärzte und Impfstellen mit - siehe unter Adressen)

**Kredit-Karte(n)**

(Geheimnummer noch geläufig? Nicht in Reiseunterlagen notieren!)

**Wohnungsschlüssel**

(Besonders bei Flugreisen beachten (nicht in die Koffer legen!))

**Für flüssige und gelartige Produkte gilt 100 ml maximales Fassungsvermögen der Behältnisse (aufgedruckte Höchstfüllmenge).**

(Alle Behältnisse in einen transparenten, wieder verschließbaren Plastikbeutel mit max. 1 Liter Fassungsvermögen - je Person ein Beutel - bei der Sicherheitskontrolle separat vorzuzeigen.

Medikamente und Spezialnahrung (z.B. Babynahrung) können außerhalb des Plastikbeutels transportiert werden und sind ebenfalls separat vorzuzeigen.

Duty Free Artikel auf dem Flughafen oder im Flugzeug erworben, können in versiegelten Tüten mit Kaufbeleg vom selben Tag mitgeführt werden.

Für Reisen in die USA gelten noch schärfere Bestimmungen - erkundigen Sie sich in jedem Falle beim Reiseveranstalter oder bei der Fluggesellschaft kurz vor der Abreise.)

**Notizbuch und Stift**



- Taschentücher**
- Brustbeutel / Dokumentenbeutel**
- Sonnenbrille mit Etui**
- Fotoapparat, Kamera**
- Verhütungsmittel**
- Rauchuntensilien / Feuerzeug**

(Denken Sie an die Verfügbarkeit Ihrer Marke am Zielort - die ostdeutsche Cabinet oder F6 gibt's schon in Hannover nicht mehr. Die Mitnahme macht nicht überall Sinn - auf den Kanaren sind Zigaretten wesentlich billiger als zu Hause.)

- Reiseverpflegung**
- Thermosflasche / Getränke**
- Schreibzeug**
- Damenbinden / Tampons / Kondome**
- Vergünstigungsausweise (Schwerbehinderte, Kinder, Studenten)**
- Wasserdichte Hülle für alle Ausweise**

#### **Allgemein**

- Checkliste durchgehen und abhaken**
- Wecker**  
(Funkwecker auf andere Zeitzone umstellbar?)

#### **Dokumente**

- Tagebuch**

#### **Hygiene/Kosmetika**

- Rasierset**
- Fön**
- kleiner Spiegel**
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Pflege für Zahnersatz**
- Bürste, Kamm**

#### **Verkehr**

- Auto zu Hause aus dem Parkverbot**

## **Wohnung/Haus**

- Türen und Fenster schließen**  
(Fenster nicht angekippt / Balkon-u.Terrassentüren nicht vergessen)
- Radio- und TV-Stecker heraus ziehen (wenn nicht Betreuer vorhanden)**
- Heizung, Warmwasserbereiter / Boiler abstellen bzw. auf Frostschutz**
- Wasserhahnhahn schließen / insb. Geschirrspüler und Waschmaschine**
- Herd, Bügeleisen, Kaffeemaschine - Abschaltung prüfen**
- Antennenstecker ziehen**
- Schutzeinrichtungen (Alarmanlage) einschalten**
- Tiefkühltruhe nicht versehentlich auch vom Strom getrennt?**  
(Oder abgetaut offen lassen.)
- Mitteilung auf dem Anrufbeantworter prüfen**  
(Kein Hinweis auf längere Abwesenheit)
- Außensteckdosen abschalten**
- Müll entsorgen**
- Faxgerät abschalten oder Papier nachlegen**
- Stand-by-Funktionen an Elektrogeräten und Lampen ausschalten**
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren**  
(Telefonschluß evtl. auch sperren oder kündigen)

## **Während der Reise (auch Rückreise)**

### **Geld/Versicherungen**

- Geld-Rücktausch**  
(nicht für EU - sonst Landeszentralbanken)

### **Am Urlaubsort**

#### **Allgemein**

- Rückflug-Bestätigung 3 Tage vor Abreise einholen**  
(Fluggesellschaft-Telefon siehe Adressen)
- Ein Anruf bei den "Daheimgebliebenen" macht Freude**
- Evtl. Geld für Flughafengebühr am Rückreisetag zurücklegen (in manchen Tickets nicht enthalten).**
- Kleine Aufmerksamkeit für Betreuer, Verwandte und Bekannte zu Hause**

## Gesundheit

☐ **Arzt / Zahnarzt am Urlaubsort ausfindig machen, mit dem man sich verständigen kann**

(Auf mögliche Sprachprobleme achten - in vielen Urlaubsgegenden gibt es deutschsprachige Ärzte)

## Adressen im Heimatland

- **Auswärtiges Amt Deutschland: Telefon: +49 1888 174 44 44**  
(Internet: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de))
- **Sperrnummer ec-Karten und Bankkundenkarten: +49 69 74 09 87**
- **Sperrnummer American Express: +49 69 97 97 40 00**
- **Sperrnummer Eurocard/Mastercard: +49 69 79 33 19 10**
- **Dinersclub: +49 5921 86 12 34**
- **Sperrnummer Visa: +49 800 81 49 100**
- **Sperrnummer ec-Karte: +49 1805-021021**
- **Travel-MED Tel. +49 180-500 06 84**
- **Einheitliche Sperrnummer EC, Visa und andere Karten: +49 116 116 (24 Stunden / in D kostenfrei / aus dem Ausland zusätzlich +49 30 4050 4050)**  
(weiteres siehe [www.sperr-ev.de](http://www.sperr-ev.de))
- **Deutscher Alpenverein e.V. Tel.: +49 89 140 03 0**

## Weitere Infos zu Thailand

Thailand liegt in Asien im Gebiet Suedost Asien. Etwa 61201000 Einwohner sprechen dort folgende Sprachen: Thai (Englisch). Zum Bezahlen gilt folgende Währungseinheit: 1 Bath (B) = 100 Stangs.

Die internationale Vorwahl nach Thailand ist +66 (statt dem + Zeichen ist die national übliche Auslandsvorwahl zu wählen - meist 00 / von USA und Kanada 011)

Es gibt keine Sommerzeit in Asia/Bangkok.

Momentane Differenz zu unserer MEZ: + 06:00 Std.

Koordinaten für Asia - Bangkok: 13.45 N / 100.31 O

Entfernung: ≈ 8.642 km Luftlinie zwischen Berlin und Asia/Bangkok

Da sich bestimmte Angaben immer mal wieder ändern, weisen wir darauf hin, dass wir für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernehmen.

Textquelle: Diese Reise-Checkliste stammt von <http://www.weltzeituhr.com>